

## В АЛКОГОЛЬНОМ ОПЬЯНЕНИИ СОВЕРШАЮТ:

- Каждое третье преступление
- Каждое шестое правонарушение у подростков
- 75% убийств
- Каждое третье ДТП

## СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ДАННЫЕ О ТРЕЗВОСТИ НАСЕЛЕНИЯ:

	Начало XX века	Наши дни
Мужчины	43%	0,8%
Женщины	90%	9,4%
Подростки (до 18 лет)	95%	5%

## СТРАШНЫЕ ЦИФРЫ! МЫ МОЖЕМ ВСЕ ИЗМЕНИТЬ: КАЖДЫЙ СЕБЯ.

**Только в наших собственных силах  
увеличить процент трезвости  
населения, увеличить рождаемость  
здорового поколения и снизить  
уровень преступности и ДТП,  
вследствие воздействия яда на  
организм.**

**ТРЕЗВОСТЬ – ЕСТЕСТВЕННОЕ  
СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА  
ОТ РОЖДЕНИЯ И ДО СТАРОСТИ.**

**ЖИЗНЬ – БЕСЦЕННЫЙ ДАР.  
БЕРЕГИ ЕГО!**



**ТРЕЗВОСТЬ –  
ВЫБОР СИЛЬНЫХ!**

Разработано специалистами отделения  
медицинской профилактики КГБУЗ  
«Красноярский краевой наркологический  
диспансер №1»

# ТРЕЗВАЯ РОССИЯ

## А ТЫ... С НАМИ?



## ПСИХОЛОГИЯ ЛЮДЕЙ

АБСОЛЮТНАЯ  
ТРЕЗВОСТЬ

ТЕОРИЯ  
КУЛЬТУРНОГО  
ПИТИЯ  
(«как все»)

!АЛКОГОЛИЗМ!

### Из списка умнейших, талантливых людей каждый год убывают:

актеры, художники, поэты, музыканты..  
Ни образование, ни ум,  
ни культура, ни даже спорт  
не спасают от алкоголя!

**БУДЬ ТРЕЗВЫМ!**



## АЛКОГОЛЬНАЯ УГРОЗА ДЛЯ ГОСУДАРСТВА – ЭТО...

- Деградация значительных слоев населения
- Сверхсмертность населения, вымирание целых сел и деревень
- Ухудшение здоровья и генофонда страны
- Экономические потери
- Угроза национальной безопасности

## ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ С АЛКОГОЛИЗАЦИЕЙ НАСЕЛЕНИЯ

ИНТЕНСИВНЫЙ  
«здоровье  
общества»:

- ЗОЖ
- Патриотизм
- Ответственное родительство

ЭКСТЕНСИВНЫЙ  
запреты  
и ограничения:

- Штрафы
- Акцизы
- Ограничение времени продаж

## ПРЕИМУЩЕСТВА НАМИ? ТРЕЗВОСТИ:

### 1. Чистый мозг

Способность человека мыслить абстрактно-логически, создавать логически верные причинно-следственные связи, развивать творческий потенциал, повысить уровень запоминания и обучаемости.

### 2. Психологическая устойчивость

Поступки человека более осознанны, а решения - обдуманно и взвешены.

### 3. Экономия времени и денег

Достаток увеличивается, благополучие семьи возрастает, проявляется активная гражданская позиция. Времени появится гораздо больше, которое можно потратить на саморазвитие.

### 4. Прекрасное здоровье

Трезвость позволяет сохранить в прекрасной форме все органы и системы, в том числе самую важную - репродуктивную, что обеспечит здоровый генотип целых поколений, а вам - долгую жизнь.

