Приложение 2

Аннотация дисциплины

«Основы самоорганизации и адаптации студентов»

Цель дисциплины– овладение основами самоорганизации и адаптации для успешного самостоятельного усвоения знаний в течение всего срока обучения в вузе и в дальнейшей профессиональной деятельности.

Освоение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Содержание компетенций, формируемых полностью или частично данной дисциплиной |
| 1 | Способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-7) |

Трудоемкость дисциплины «Основы самоорганизации и адаптации студентов», реализуемой по учебному плану направления подготовки 23.03.03 «Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов», профиль «Автомобили и автомобильное хозяйство».

|  |  |
| --- | --- |
| Вид занятий | Форма обучения |
| очная |
| Программа  подготовки |
| полная |
| 1. Аудиторные занятия, всего, часов | 16 |
| в том числе:  1.1. Лекции | 16 |
| 1.2. Лабораторные работы | - |
| 1.3. Практические (семинарские) занятия | - |
| 2. Самостоятельная работа, часов | 20 |
| Всего часов (стр. 1 + стр. 2) | 36 |
| Общая трудоемкость, зачетных единиц | 1 |

Формы промежуточной аттестации: зачет.

Перечень изучаемых тем:

1. Введение в дисциплину. Самоорганизация и адаптация как основы успешного обучения в вузе.
2. Особенности обучения в вузе.
3. Формы и методы обучения в вузе.
4. Библиографические знания – условие успеха в самообразовании.
5. Здоровый образ жизни – сохранение человечества.
6. Введение в специальность.