Приложение №

к рабочей программе дисциплины

«Элективные курсы по физической культуре»,

направление 35.03.06 «Агроинженерия», профили «Технические системы в агробизнесе», «Электрооборудование и электротехнологии», «Технологическое оборудование для хранения и переработки сельскохозяйственной продукции», «Технический сервис в АПК»

Аннотация программы

**Цель изучения дисциплины:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

**Требования к уровню освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

**Трудоемкость дисциплины**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид занятий | Форма обучения | | | |
| очная | | заочная | |
| программа подготовки | | | |
|  | полная | ускорен | полная | ускорен |
| 1. Аудиторные занятия, всего, часов | 328 |  |  |  |
| в том числе:  1.1. Лекции |  |  |  |  |
| 1.2. Лабораторные работы |  |  |  |  |
| 1.3. Практические (семинарские) занятия | 328 |  |  |  |
| 2. Самостоятельная работа, часов |  |  |  |  |
| Всего часов (стр. 1 + стр. 2) | 328 |  |  |  |
| Общая трудоемкость, зачетных единиц |  |  |  |  |

Формы промежуточной аттестации: зачет

**Перечень изучаемых тем (приводится в соответствии с тематическим планом изучения дисциплины):**

1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов
2. Социально-биологические основы физической культуры
3. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.
4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
5. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.
6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
7. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
8. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.
9. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра.