

#послание

Как не обидеть случайно?

*прозвища и шутки:
иногда это не смешно*

То, что кажется безобидной шуткой, для другого может звучать как насмешка над культурой или верой. В компании лучше избегать обобщений и «шуток по национальности».

Если услышали такое — можно спокойно сказать: **«Мне кажется, это может кого-то задеть»**.

@кц_алтгу



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ ФОРМИРОВАНИЯ
У МОЛОДЕЖИ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ,
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ И
МЕЖПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНФЛИКТОВ, ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ
ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ПРОФИЛАКТИКИ ЭКСТРЕМИЗМА

#послание

Праздники и правила: как договариваться заранее

*как планировать мероприятия,
чтобы никого не исключить*

При подготовке вечеринки, выезда или даже
обычного обеда полезно учитывать разные
традиции: кто-то не ест определённые
продукты, кому-то важно время на молитву,
кто-то не участвует в алкогольных
активностях.

Простой вопрос «что для тебя важно?»
сильно снижает риски конфликтов.

@кц_алтгу



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ ФОРМИРОВАНИЯ
У МОЛОДЕЖИ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ,
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ И
МЕЖПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНФЛИКТОВ, ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ
ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ПРОФИЛАКТИКИ ЭКСТРЕМИЗМА

#послание

Стереотипы в ленте: как не распространять

*один репост может усилить
предвзятость*

Мемы и «смешные» подборки часто строятся на стереотипах. Даже если ты не хотел никого обидеть, такой контент закрепляет негативные установки.

Перед тем как делиться, спроси себя: «а если бы это было про мою семью/родную культуру?»

@кц_алтгу



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ ФОРМИРОВАНИЯ
У МОЛОДЕЖИ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ,
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ И
МЕЖПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНФЛИКТОВ, ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ
ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ПРОФИЛАКТИКИ ЭКСТРЕМИЗМА

#послание

Диалог вместо ярлыков

когда проще сказать «они такие», чем спросить «расскажи про себя»

Стереотипы экономят силы: не надо думать, не надо слушать. Но в реальности люди сложнее любых ярлыков.

В молодёжной среде диалог работает лучше, чем обобщения: один искренний вопрос - «а как у вас принято?» - может снять напряжение и построить доверие.

@кц_алтгу



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ ФОРМИРОВАНИЯ
У МОЛОДЕЖИ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ,
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ И
МЕЖПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНФЛИКТОВ, ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ
ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ПРОФИЛАКТИКИ ЭКСТРЕМИЗМА

#послание

Мифы о “мирном соседстве”

«мы все дружим» — это не то же самое, что «мы всё понимаем»

Видимость согласия не равна гармонии. Если никто не поднимает острые темы, это не значит, что нет напряжения.

Настоящая гармонизация — это когда можно говорить о сложном без страха и агрессии, а конфликты решаются через диалог, а не замалчивание.

@кц_алтгу



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ ФОРМИРОВАНИЯ
У МОЛОДЕЖИ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ,
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ И
МЕЖПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНФЛИКТОВ, ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ
ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ПРОФИЛАКТИКИ ЭКСТРЕМИЗМА

#послание

Семейные традиции и новые друзья

*как говорить о своих правилах,
чтобы не обидеть и не закрыться*

Бывает неловко объяснять: «я не ем это»,
«мне нужно уйти пораньше», «я не отмечаю
этот праздник».

Важно уметь говорить спокойно и без
оправданий: «**для меня это важно**», «**это часть
моей семьи**». И так же спокойно слышать
чужие границы.

@кц_алтгу



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ ФОРМИРОВАНИЯ
У МОЛОДЕЖИ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ,
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ И
МЕЖПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНФЛИКТОВ, ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ
ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ПРОФИЛАКТИКИ ЭКСТРЕМИЗМА