

Поздравляем



ДЕНЬ ЛЮБВИ НА БИОЛОГО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОМ ФАКУЛЬТЕТЕ

День святого Валентина – самый романтический праздник! Во всем мире его отмечают как день любви: парни и девушки, мужчины и женщины обмениваются валентинками – поздравительными открытками в форме сердечек. Эта традиция появилась очень давно, еще в VII веке. А вот как именно она появилась? Существует множество легенд. Согласно традиции, их не подписывают, а почерк стараются изменить: считается, что человек должен сам догадаться, кто

прислал ему валентинку. Кроме валентинок в этот день мужчины дарят своим любимым цветы, чаще всего красные розы. В России День святого Валентина стали отмечать сравнительно недавно — где-то в конце прошлого века. Причем в этот день все поздравляют не только своих возлюбленных, но и друзей. Что ж, почему бы и нет? Ведь это прекрасный повод пожелать друзьям любви и счастья! Так студенты-старшекурсники биолого-технологического факуль-



тета решили поддержать традицию празднования дня Всех Влюбленных и дали возможность признаться в любви и симпатии любому студенту или преподавателю БТФа. Для этого ребята подписывали заранее заготовленные сердца и сбрасывали их в волшебный ящик, накануне праздника все сердечки

были отправлены адресатам. Также была проведена праздничная викторина, конкурсы участники которой были награждены подарками и хорошим настроением!

Елена Богдан, БТФ
Автор фото -
Елена Богдан, БТФ

С НАСТУПАЮЩИМ ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

*Когда сынам державы не до сна,
Когда бесстрашие в глазах сверкает,
Тогда спокойнее живет страна,
Рассвет с небес с улыбкою встречая.*

*От края и до края, наш солдат,
Российские границы защищай,
Пусть холодно, тяжёлый автомат,
И в дождь, и в зной поста не оставляет.*

*По небу словно ласточки кружат,
Летают гордо самолеты стаяй.
На море корабли, домой спешат,
Их бухты дорогие ожидают.*

*Пора домой, защитники страны,
Готовы постоять за честь Отчизны.
Пусть вместе будут мамы и сыны,
Не заберёт война людские жизни.*

*Россия под защитой, верим мы,
И не сломать войною дух упрямый!
Мы поздравляем вас защитники страны,
Народ наш остаётся лучшим самым!*

Александр Сычев, ИФ

День защитника Отечества — советский по происхождению праздник, отмечаемый 23 февраля в России, Украине, Белоруссии, Приднестровье и Южной Осетии. Неофициально отмечается как день мужчин. Был установлен в СССР в 1922 году как День Красной армии и Флота. С 1949 до 1993 г. носил название: «День Советской Армии и Военно-Морского флота». После распада СССР праздник также продолжают отмечать в ряде стран СНГ.

23 февраля 1943 года

К этому дню Красная Армия подготовила подарок из подарков, разгромив немцев под Сталинградом и взяв в плен почти двести тысяч солдат и фельдмаршала Паулюса.

В очередном своем приказе Сталин подвел итоги двадцатимесячной борьбы против немецко-фашистских полчищ. Особо были отмечены последние успехи войск Ленинградского и Волховского фронтов на Мгинском направлении. И хотя опера-

ция не дала больших территориальных результатов, она вынудила противника подтянуть большие резервы, сняв их с других участков.

Получена была в Москве телеграмма от президента США Франклина Рузвельта: «Примите наше глубокое восхищение Красной Армией, ее великоленными, непревзойденными во всей истории достижениями. Она остановила врага под Ленинградом, под Москвой, на Кавказе и, наконец, в бессмертном Сталинградском сражении сама перешла в великое наступление».



Аграрный в лицах



В нашем университете работает очень много замечательных людей. С кем-то каждый из нас знаком с кем-то нет. СГ «Форум» начинает рубрику «Аграрный в лицах», чтобы поближе познакомить вас, дорогие читатели, с теми, кого вы еще не знаете, а возможно захотите узнать что-то новое. Сегодня у нас в гостях заместитель декана ИФ по воспитательной работе, Роман Александрович Куницын.

Студенчество

Окончив школу, я поступил в наш замечательный университет. И здесь мне повезло, меня заселили в комнату и как ни странно с пятым курсом. У вас, конечно, возникает в полнее логичный вопрос, чем же тебе повезло. Ведь если такое происходит, то в большинстве своем первый курс исполняет роль «мальчика на побегушках» с пробегом за сотню километров в неделю. Но как ни странно мои «сокамерники» оказались людьми с такими же тараканами как у меня. Целеустремленность и ум Тихонова Ивана (с факультета природообустройства), доброта и веселый юмор Болобаева Махаббата (с факультета природообустройства), а также настойчивость и упорство Козлова Михаила (с инженерного факультета) у меня до сих пор вызывают уважение. Я думаю, что именно эти люди помогли мне за короткий промежуток времени адаптироваться в общегитии, научили быстро и сытно готовить. В первое время было очень тяжело успевать записывать на парях,

Детство

Я родился в городе Алейске Алтайского края, детство, как и у всех детей, было легким и беззаботным. С самого раннего детства родители воспитывали меня, с пониманием того, что нужно постоянно работать над собой. Но главная их заслуга состоит в том, что они умело, преподносили эту идею в игровой манере, развивая мою любознательность и направляя мои интересы в правильное русло. И мне как-то удавалось совмещать хорошую учебу, занятия в музыкальной школе, занятия спортом, с общением с друзьями и выступлением на конференциях.

и объем разноплановой информации сильно утомлял. Но природная настойчивость и целеустремленность помогли сдать первую сессию довольно хорошо, без троек. Конечно, для этого пришлось все праздники просидеть за книгами, но я думаю это того стоило. Во втором семестре моего обучения на факультете появилась должность заместителя декана по воспитательной работе, в то время эту должность занимала Бельникова Ольга Геннадьевна которая вкладывала душу в свое дело. А дальше все пошло по накатанной, учеба, репетиции и тренировки. Замечательное было время.

Затем была аспирантура, где ронять марку было просто стыдно. И здесь мне снова повезло с наставниками: Багаев Андрей Алексеевич, Калинин Цезарь Иванович, да и вся кафедра помогала мне, чем только могла. Конференции и семинары, все это смешалось в бурном, но интересном потоке. А после защита диссертации, отнявшая добрый миллион нервных клеток.



Роман Куницын на 3-ем курсе
Инженерного факультета

Сейчас

Сейчас я работаю на инженерном факультете заместителем декана по воспитательной работе, кандидат технических наук, доцент кафедры «Электрификации и автоматизации сельского хозяйства». Своим примером я пытаюсь показать студентам, что «Стремление и упорство может свернуть горы!»

Р.А. Куницын, заместитель декана
ИФ по воспитательной работе

Талантливая молодежь



Я БЫ В ФЕРМЕРЫ ПОШЕЛ, ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ

С ноября 2015 года среди аграрных вузов Российской Федерации стартовала IV Всероссийская интеллектуальная игра «Начинающий фермер», организатором которой выступает Общероссийская молодежная общественная организация «Российский союз сельской молодежи» при поддержке Министерства сельского хозяйства Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации. В течение двух с небольшим месяцев проходило формирование команд и их обучение, подготовка бизнес-проектов.

В этом году на региональный этап игры было заявлено семь бизнес-проектов. И вот 20 января в 12:00 в конференц-зале, главного корпуса Алтайского ГАУ собрались все команды, для того чтобы перед профессиональным, строгим, но честным жюри, защитить свои бизнес-проекты.

Среди жюри были довольно известные люди края: Халин Николай Сергеевич – начальник отдела развития малых форм хозяйствования и кооперации главного управления сельского хозяйства Алтайского края, Манянина Татьяна Викторовна – заместитель начальника отдела взаимодействия с вузами главного управления образования и молодежной политики Алтайского края, Бойко Николай Евгеньевич – управляющий дополнительным офисом Россельхоз-Банк.

Защита проекта началась с представления презентации бизнес-идеи. Молодые руководители предлагали производить продукцию из конопли, рыжика масличного,

льна, были предложены проекты по разведению баранов, перепела. Большой интерес вызвала команда факультета ветеринарной медицины, КФХ «Арис мел». Ребята попросили поддержки для уже существующего КФХ, реализующего экологически чистую настоящую продукцию пчеловодства. Медовый фальсификат, заполнивший рынок создает конкуренцию настоящим продуктам пчеловодства, вытесняя честных производителей. Своим выступлением удивило прекрасное трио с агрономического факультета КФХ «Алтай-Витграсс». Девушки предложили производить коктейль из ростков пшеницы, уверяя, что после употребления такого напитка человек заряжается энергией на весь день.

В целом игра получилась интересной и насыщенной, каждый проект был по-своему интригующим. Оценка команд проводилась на основании проведения конкурсов: презентация бизнес-идеи, рекламный плакат, блиц-ответ на вопросы Экспертного жюри по бизнес-плану,



КФХ «РЕКОРД»

«Дуэль», «Ситуация», «Кооперация», «Ситуация в кооперации». В ходе проведения соревнований выявлялись такие качества участников, как умение формулировать вопросы, наличие творческого подхода, степень ориентации в разработанном бизнес-плане, знание законодательства РФ, организационно-управленческая деятельность в команде, активность членов команды, артистизм и многое другое.

Церемонию награждения проводили начальник отдела развития малых форм хозяйствования и кооперации главного управления сельского хозяйства Алтайского края, Н.С. Халин, ректор Алтайского государственного аграрного университета Н.А. Колпаков, проректор по воспитательной работе В.Д. Томчук, председатель регионального отделения



Начало мероприятия

Поздравляем



период. Иногда этот праздник еще называют «птичья свадьба».

– В Европе юноши по древнему обычаю в этот день признаются в любви своим девушкам, шлют им стихи и любовные признания. Многие предпочитают праздновать свадьбу именно 14 февраля, считается,

что в этом случае семья будет крепкой и счастливой.

– Испанцы для того, чтобы доказать особую страсть к своим возлюбленным, шлют любовные послания с почтовым голубем.

– В Саудовской Аравии празднование дня Валенти-

на находится под большим запретом, за это предусмотрены большие штрафы.

Официально первой «валентинкой» было послание, отправленное в 1415 году герцогом Орлеанским, Чарльзом, своей любимой жене из тюрьмы Тауэр, где он был в заточе-

нии. Карточка до сих пор хранится в Британском музее.

Американские исследователи подсчитали, что в этот день на конфеты в мире тратится 692 миллиона долларов и 108 миллионов роз находят своих адресатов.



А ВОТ КАК ЗВУЧИТ ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ НА НЕКОТОРЫХ ЯЗЫКАХ МИРА:

Русский - Я тебя люблю
Английский - I love you (Ай лав ю)
Итальянский - Ti amo (Ти амо)
Немецкий - Ich liebe dich (Их либэ дих)
Французский - Je t'aime (Же тем)
Белорусский - Я цябе кахаю
Греческий - (S' ayapo) с'агапо
Грузинский - Мэ шен михвархар
Индийский - Течиххила
Испанский - Те амо (Те амо)
Китайский - Во ай най
Корейский - Тангшин и чо а йо
Малазийский - Сая синта каму
Пакистанский - Мудже тумсе мухабат хаи
Польский - Ячам кочае
Татарский - Мин сине ярятам
Турецкий - Сени севийорум
Украинский - Я тебе кохаю
Финский - Мина ракастан синуа
Французский - Же тем
Хинди - Май тудже пяр картха хо
Чешский - Милую те
Цыганский - Мэ тут камам
Эскимосский - Налигивагет



Редакция студенческой газеты «Форум» желает всем искренней и взаимной любви, любите и будьте любимы!

Поздравляем



Valentine's Day

В последние годы стало модно праздновать день святого Валентина. Мода охватила людей разного возраста от школьников до пенсионеров. Люди разных вероисповеданий, в разных уголках мира празднуют этот день. День святого Валентина стал чуть ли не популярнее Нового года. Даже в арабских странах с их строгими нравами и законами шариата празднуют. В этом году Саудовской Аравии и Афганистану пришлось прибегнуть к запрету продажи валентинок. Таким популярным этот праздник стал, по-видимому. День, как повод для влюбленных всего мира, выказать свои чувства.

А вы знаете историю возникновения этого праздника? Давайте попробуем разбраться вместе, почему же он так стремительно набирает популярность.

История праздника дня святого Валентина

У истоков основания Дня Святого Валентина лежит красивая легенда о Святом Валентине-покровителе всех влюбленных. Это христианский священник из римского городка Терни. Жил он во времена правления римского императора Клавдия II, который любил воевать и считал, что настоящие legionеры должны думать только о победах, походах и завоевании новых территорий и не должны заводить семью. Основываясь на таких принципах, Клавдий запретил legionерам жениться и священники не имели право



их венчать под страхом смертной казни. Валентин оказался не из робкого десятка, и в тайне начал венчать legionеров с их возлюбленными. Когда император Клавдий узнал обо всем, то приказал казнить Валентина. Перед казнью Валентин был посажен в тюрьму, где полюбил слепую дочь тюремщика. За день до казни он попросил бумагу и чернила, чтобы написать девушке прощальное письмо. В конце письма стояла подпись «твой Валентин». С тех самых пор принято называть любовные послания «валентинками». Такая вот история с трагическим концом....

Позже Валентин был канонизирован (причислен к лику святых) католической церковью и с 496 года 14 февраля объявили Днем святого Валентина. Но в 1969 году святой Валентин был изъят из литургичес-

кого календаря католической церкви. Тем не менее, праздник отмечают, и он обретает большую популярность в мире.

Интересные факты про День святого Валентина

— Этот праздник отмечают в Западной Европе с 13 века, в США с 1777 года, а на Украине о нем узнали в конце 1990-х. С тех пор праздник набирает обороты из года в год и для многих бизнесменов стал хорошим поводом заработать на специфических сувенирах и подарках.

— В Японии праздновать день Валентина начали с 1930 года и у японцев принято дарить в этот день сладкие подарки, в частности изделия из шоколада.

— У страстных французов принято в этот день

дарить возлюбленным драгоценности, а в романтической и холодной Дании посылают сушеные лепестки белых цветов.

— В Британии незамужние девушки просыпаются рано 14 февраля и смотрят в окно, кого первого увидят, тот и суженый. Поэтому у них все женаты на пастухах, дворниках и водителях автобусов, а любители подольше поспать умирают, так и не женившись.

— На Руси с древних времен есть свой праздник всех Влюбленных, только его отмечают 8 июля. Связан он с историей любви Петра и Февронии Муромских, покровителей семейного счастья и чистой любви.

— Празднование дня всех влюбленных приурочено к февралю еще и потому, что в этом месяце у птиц начинается брачный

Талантливая молодежь



ОКОО Российский союз сельской молодежи Т.Н. Александрова.

Победителем интеллектуальной игры стала команда экономического факультета КФХ «РЕКОРД». Глава КФХ, Анастасия Филиппова поделилась своими эмоциями «Все получилось, так, как мы и хотели. Очень были рады принять участие в игре. На направлении ГМУ, предпринимательская деятельность мало изучается. Пришлось самим очень многое узнавать в плане законодательства. А также вспомнить дисциплину растениеводство, с первого курса, на 4 курсе оценили значимость этого предмета для экономического факультета. Отдельное спасибо хочется выразить заместителю декана экономического факультета АлтГАУ, Н.С. Белокуренько. Она нам помогала, поддерживала, советовала. Мы ей очень благодарны. В дальнейшем планируем доработать бизнес-план с учетом пожеланий жюри, чтобы пройти заочный этап».

Второе место заняла команда агрономического факультета КФХ «Алтай-Витграсс». Глава КФХ «Алтай-Витграсс», Виктория Карелина назвала причину создания бизнес-проекта такого формата, прокомментировала свои впечатления от участия в интеллектуальной игре: «Мы хотели со-

здать что-то новое, необычное. Сейчас многие интересуются здоровым образом жизни, здоровым питанием. Я сама заинтересовалась, так называемыми суперфудами. Было хорошим опытом послушать конструктивную критику от людей, имеющих прямое отношение к агробизнесу. Очень приятно, что наш проект получил достойную оценку». Третье место было присвоено команде ветеринарного факультета КФХ «Золотое руно».

Все участники игры получили сертификаты. Командам победителям были вручены дипломы, кубки, памятные подарки.

Новоиспеченный председатель регионального отделения ОКОО РСММ по Алтайскому краю, Татьяна Николаевна Александрова представила свою оценку по проведению мероприятия: «Интеллектуальная игра "Начинающий фермер" помогает ребятам почувствовать себя "Предпринимателями", освоить навыки бизнес-планирования, менеджмента, экономики. Каждая команда представила очень интересные бизнес-проекты. Особенно понравилось, как представили свои проекты агрономический факультет команда «Алтай – Витграсс», экономический факультет команда «Рекорд», факультет ветеринарной медицины «Арис мел».



Ректор Алтайского ГАУ Н.А. Колпаков

Победителям хочется пожелать пройти 2 заочный этап интеллектуальной игры и отличной защиты на 3 этапе в Москве.

С февраля по март жюри в Москве просмотрит все бизнес-планы, заявленные на участие в игре, в дальнейшем в апреле в Москве пройдет третий этап, в котором развернется борьба за нешуточный приз размером 1,5 миллиона рублей.

Татьяна Русакова, АФ
Автор фотографий -
Константин Пехтерев



Общая фотография всех участников игры

Талантливая молодежь



ДЕНЬ СТУДЕНТА – НАШ ДЕНЬ

25 января – день, который каждый студент ждет с нетерпением. Под самый конец сессии, студенты отвлекаются от учебы и погружаются в мир веселья и радости. И по известной причине: с далекого 1755 года в этот день торжественно и шумно отмечается один из самых незабываемых праздников – **День студента**, совпадающий по календарю с Татьяниным днем. Мученица Татьяна не зря считается покровительницей всех детей альма-матер, ведь самое ее имя говорит об «учреждении», «устроении». Этот праздник собирает воедино студентов всех времен и народов России, чтобы вместе насладиться моментами молодости, зарядиться неукротимой энергией и вместе устроить традиционное студенческое гулянье.

В этот день Алтайский Государственный Аграрный университет не остается в стороне и не дает ни малейшего шанса для скуки. **«ГАУДЕАМУС»**, гимн студентов первого университета, ставший гимном студентов по всей России, открывает праздничный концерт, начало торжества. Здесь собрались студенты нынешних и прошлых лет, талантливые певцы и танцоры, и, конечно же, почетнейшие гости нашего края.

Первое поздравление с наилучшими пожеланиями

к виновникам торжества, и своё напутственное мудрое слово произнес ректор Алтайского Государственного Аграрного университета **Колпаков Николай Анатольевич**, которому так же довелось наградить именинниц сегодняшнего дня – **«Татьян года»**. Николай Анатольевич так же отметил, что студенческая пора, не смотря на все трудности, является самым веселым временем в жизни каждого выпускника высшего учебного заведения.

Пытливый ум, вечный поиск ответов и новых идей не оставляют наших студентов ни на один день. **Сергей Николаевич Серов**, председатель комитета по аграрной политике и природопользованию Алтайского края, вручил грамоты **«Лучшим студентам»** по итогам учебного года, активно проявившим себя в общественной жизни и учебной деятельности университета.

Подобно старшим братьям и сестрам, они заботятся о нас, прикрывают нас «с тыла» на лекциях, если вдруг не прозвенел будильник. Лучших в номинации **«Староста года»** торжественно поздравил проректор по учебной деятельности, **Иван Алексеевич Косачёв**.

В любом деле, в любом начинании, никогда не стоит забывать о высоких ценностях, морали и совести. С



Вокальная студия «Карт-Бланш»

духовным наставлением выступил секретарь барнаульской епархии, священник **Андрей Владимирович Басов**.

Аграрный университет занимает лидирующую позицию в научной деятельности. Свидетельством этому является участие студентов в научных и практических конференциях и реализация своих идей в продвижении научных методик. Обладателями титула **«Лучший в науке»** стали студенты, которые внесли наибольший вклад в развитие и процветание науки.

Спорт – это союзник интеллекта и выносливости, которые просто необходимы студенту для новых открытий и начинаний. **«Лучших в спорте»** наградили и поздравил проректор по воспитательной работе Алтайского Государственного Аграрного университета, **Томчук Владимир Денисович**.

В стенах нашего университета обучаются очень разносторонние и неординарные личности. Они поют, танцуют, проектируют и шьют, ведь наш университет – это большой простор для творческих идей и их воплощения. Здесь возможно превратить свое хобби в нечто большее и открыть таланты, о которых ранее и не подозревал. Так, в 2015 году творческая делегация наших студентов принесла нашему ВУЗу ГРАН-ПРИ фестиваля **«Студенческая весна на Алтае»**. Проявившие свой творческий потенциал были отмечены титулом **«Лучший в творчестве»**.

Общественная деятельность – важная составляющая не только студенчества, но и всей жизни. Она учит братству, дружбе и патриотизму. Студенческие отряды и волонтеры нашего университета по праву занимают лидирующие места по всему Ал-



Секретарь барнаульской епархии, священник Андрей Владимирович Басов



Ректор Алтайского ГАУ Николай Анатольевич Колпаков

Письмо сквозь время



Привет! Меня зовут Куницына Виктория. Я учусь в Алтайском Государственном Аграрном университете на 3 курсе Агрономического Факультета. Специальности аграрно-

го университета достаточно разнообразны и каждая из них интересна по-своему. Поступив на 1 курс, я начала заниматься легкой атлетикой. В течение года ходила на тренировки, участвовала в некоторых спортивных соревнованиях. На 2 курсе узнала, что в нашем университете существует команда по чирлидингу и решила попробовать свои способности в этой сфере досуга. Безумно понравилось танцевать и выступать на мероприятиях университета. Что касается учебной деятельности, то я принимаю активное участие в конференциях. Для подготовки к такому мероприятию пишу статьи по проведенным исследованиям, с обработкой результатов и сделанными выводами.

В каждом из направлений, которыми я занималась на протяжении

этих лет, для себя я открыла много интересных фактов, которые ранее были для меня неизвестны, нашла новых знакомых и друзей, увидела наш университет с другой стороны.

Будущим студентам Аграрного Университета хочется пожелать огромных успехов в достижении как в науке, в учебе, в спорте, так и в остальных сферах деятельности университета. Студенческие годы – это этап становления взрослой жизни. Нужно уметь совмещать учебу и занятия, которые приходится по душе. Именно в период студенчества нужно успевать попробовать себя в каждом направлении и найти что-то родное для себя. Огромных вам успехов и всегда отличного настроения!

Виктория Куницына, АФ



Здравствуй, меня зовут Зими́на Виктория. Я студентка 2 курса экономического факультета, профиль

«Финансы и кредит». Учиться в нашем университете мне очень нравится. И на это повлияли многие факторы: талантливые и ответственные преподаватели, обучение многим важным предметам, а также замечательные одногруппники, с которыми мы очень сдружились! Свою специальность я выбирала так, чтобы в будущем не пожалеть о сделанном выборе. Почти половина обучения пройдена, интересно узнать, что же будет дальше?

Студенческая жизнь – веселая пора. Но пока для меня важнее всего учёба. У меня нет нелюбимых дисциплин, каждая по-своему интересна. Я стала все чаще задумываться о своем будущем, о том, кем и какой я буду.

Какими мы будем через двадцать лет? Наши взгляды, характер, мировоззрение формируются, пока мы учимся. Мне хочется достигнуть многого в этой жизни...

Сегодня я хочу быть хорошей дочерью, студенткой, подругой. В будущем – хорошей женой, мамой, отличным работником. Нужно попробовать многое, главное – найти себя, свое призвание. Я думаю, что человек, который хочет добиться чего-то значимого в жизни, должен иметь высшее образование. Для меня высшее образование – это та база, с которой я войду во взрослую, самостоятельную жизнь, где только я буду создавать свое будущее.

Мне очень хотелось бы пожелать будущим студентам выбрать профессию «по зову сердца», а в дальнейшем работать по своей специальности. Вы сами выбрали путь, по которому идете. Стремитесь к поставленной цели, «не опускайте руки» и вы всего добьетесь.

Виктория Зими́на, ЭФ

Дорогие читатели! Вы также можете рассказать про свою «Малую родину» или написать письмо в рубрику «Письмо сквозь время». Для этого свой готовый рассказ необходимо отправить на адрес электронной почты tanechka-rusakova@yandex.ru с пометкой СГ «Форум».

Не хлебом единым

О пищевом и лекарственном использовании облепихи расскажет **Елизавета Ивановна Пантелеева**, старший научный сотрудник НИИ им. Лисавенко, доктор с/х наук, профессор.

Исследованиями многих ученых установлено, что большинство содержащихся в облепихе веществ постоянно находятся в организме человека и животных, принимает участие в обмене веществ, служат активатором жизненных функций организма. Близость химического состава плодов облепихи к естественным продуктам обмена веществ в организме объясняет пищевую ценность и разносторонность их фармакологического действия.

Пищевая ценность облепихи

Суточная потребность взрослого человека в витаминах – 200-250 мг, а таких витаминов, как А, В₁, В₂, В₉ необходимо всего 1-2 мг. Больше всего человеку нужны Р и С. Есть витамины, потребность организма в которых колеблется от 0,025 до 0,005 мг (В₁₂ – кобаламин). Для нормальной жизнедеятельности человеку необходимы и такие витамины, как РР (ниацин), Д (кальцеферол), В₁₅ (пангамовая кислота), Н (биотин).

Витаминам группы Е (токоферолам) приписывают удивительные эффекты, например, снять тягу у алкоголиков к спиртному, излечивать бесплодие, замедлять процесс старения организма.

Содержание витамина Е в 100 г плодов облепихи обеспечивает до половины и более суточной потребности человека.

Все перечисленные основные витамины или их предшественники содержатся в плодах и других органах облепихи.



Распространение облепихи

Издавна разные народы использовали плоды дикорастущей облепихи в пищу и как лекарственное средство. Облепиха крушиновая распространена на значительных территориях Европы и Азии, произрастает в разнообразных природных условиях от Тибета и Сычуани до юго-восточной Англии.



Лечебное использование облепихи

Спиртовой экстракт коры

стволов и ветвей тормозят рост саркомы, опухоли Эрлиха и других форм рака. «Гиппофаин» проявляет гипозитивные и стимулирующие свойства, при подкожном введении тормозит диурез и повышает тонус кишечника.

Экстракт коры и листьев в Монголии используют для лечения колитов, энтероколитов, диареи у людей и животных. Плоды облепихи в индо-тибетской медицине используют самостоятельно и в составе рецептов – как гемостатическое, противовоспалительное, при заболеваниях легких, органов желудочно-кишечного тракта, сердца, крови, заболеваниях горла, заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ.

Облепиховое масло, сок, экстракт, водная вытяжка – поливитаминные средства при гиповитаминозах, для профилактики и лечения преждевременного старения, влияющее на липидный обмен и снижающее содержание холестерина, β-липопротеидов и общих липидов в сыворотке крови, при ишемической болезни сердца, для нормализации кровяного давления, при гастритах, для противоопухолевой профилактики.

Получены положительные результаты при лечении облепиховым маслом хронических фаринголарингитов, различных форм назофарингитов, фарингитов, ринитов, отитов, гайморита, тонзилита, синуситов, при двусторонней тонзилэктомии, заболеваниях полости рта, а также при заболеваниях прямой кишки и геморрое.

По совету Елизаветы Ивановны

Масло сливочное, витаминизированное облепихой

Ингредиенты: сливочное масло 0,5 кг, облепиховый джем 1 стакан.

Приготовление: Сливочное масло растереть с облепиховым джемом. Смесь сильно взбивать в течение получаса. Полученная масса имеет красивый оранжевый цвет и приятный облепиховый вкус. Хранить в холодном месте. Использовать для бутербродов.

Елизавета Ивановна Пантелеева, старший научный сотрудник НИИ им. Лисавенко, доктор с/х наук, профессор.

Талантливая молодежь

тайскому краю. «Лучшим в общественной деятельности» вручил грамоты председатель профкома студентов аграрного университета, **Емелин Константин Геннадьевич**.

Как известно любому студенту, веселье начинается тогда, когда наступает вечер. На площади перед главным корпусом Алтайского Государственного Аграрного университета наступает тот самый долгож-

данный «Студенческий отрыв» сопровождаемый динамичной музыкой от радио DFM города Барнаула. Веселые конкурсы и массовый патриотичный флэшмоб «Я люблю АГАУ» никому не дают замерзнуть, а выступления творческих коллективов и снежных десантов согревают душу подобно теплоте пледу. В этот день отчетливо видно, что студенты – частицы одного большого, дружного



ФОТООТЧЕТ



23 января. День открытых дверей в Алтайском ГАУ



А вот так нескушно проводят пары по химическим средствам защиты растений студенты АФ, 132 группы

и мудрого мира под названием Алтайский Государственный Аграрный университет.

Главной интригой вечера стал розыгрыш беспроигрышной лотереи с главным призом – сноубордом. Яркий и завораживающий салют подвел итог этого насыщенного и незабываемого дня.

День студента – это праздник всех, кому не понаслышке знакомы понятия

«сессия» и «стипендия», уходящий корнями в далекую историю. Очень почетно быть потомками первых учеников первого университета, и по-настоящему важно и необходимо продолжать эту традицию, которая приносит в жизнь каждого множество веселых и ярких воспоминаний, греющих душу независимо от количества пролетевших лет.

Татьяна Нечепуренко, ИФ



5 февраля. Празднование Дня Российской науки в Алтайском ГАУ, праздничный концерт с участием курсантов и творческих коллективов Барнаульского юридического института МВД России



I этап II Региональной молодежной научной конференции «Теория и практика инновационного развития в представлениях нового поколения». Секция Проблемы и актуальные вопросы в агрономии



Я РОДИЛСЯ И ВЫРОС В ПОСЕЛКЕ «СИБИРСКИЕ ОГНИ»

Я рад, что родился, вырос и живу в селе. Если кто-то скажет, что лучше бродить по городским улицам, паркам и аллеям, смотреть на огни ночного города, то я отвечу: «Жизнь в селе не менее увлекательна и интересна!»

Мой поселок называется Сибирские Огни. Он настолько маленький, что его можно и не отыскать на карте нашего Павловского района. Если это тебе интересно, читатель, то в нашем селе около 1000 жителей, поэтому немудрено, что все друг друга знают. Здесь живут очень гостеприимные и отзывчивые люди.

В поселке есть своя общеобразовательная школа, детский сад, сельский клуб культуры. Для развития детей созданы различные кружки: театральный, музыкальный, включающий в себя отделение фортепиано и аккордеона, которые я окончил, спортивный, танцевальный

– там с ребятами занимаются талантливые и ответственные педагоги.

Несмотря на отсутствие разнообразных мест для развлечений, таких, какие есть в городе, занятия для души найти можно. Неподалеку от села находится красивый и величественный ленточный бор, в котором можно собирать различные грибы и ягоды; протекает река Касмала, в которой есть рыба; рядом находятся чистые озера. Побывав в этих краях, трудно не заметить, насколько они живописны и интересны.

Непроизвольно начинаешь замечать, что на замену шума машин и заводов пришло мелодичное пение птиц. Можно набрать полную грудь чистого воздуха, вдохнуть свежий морозный запах, либо почувствовать легкое прикосновение бабочки.

Для каждого, малая родина своя. Для меня это тихие улицы родного

Родной уголок

*Солнце светит намного ярче,
Всё вокруг так прекрасно здесь,
Я улыбки своей не спрячу,
Здесь открыт нараспашку весь,
И тепло, и уют не кончатся,
Рад вернуться сюда, среди тревог,
Что на жизни пути появляются.
Что же это? Родной уголок.*

Александр Сычёв, ИФ

сердцу села, каждое дерево в лесу, памятные места, где прошло детство, где на душе покой и уверенность. Это место, где тебя ждут и всегда рады. Это родной дом.

Сычёв Александр, ИФ



Мой пёс Кузя в бору



Береза в школьном дворе



МЫ НАЧИНАЕМ КВН

Мы начинаем КВН – эта фраза очень многое значит, для героев нашей рубрики. Ведь сегодня в гостях у СГ «Форум» команда «Первый космонавт», неоднократные победители Барнаульской Лиги КВН.

Уже на протяжении нескольких лет ни один фестиваль смеха в Барнауле не обходится без их участия. Все мы привыкли к их смешным шуткам, порой отражающим реальность.

Чтобы пролить свет на жизнь команды, узнать новые интересные факты я пообщалась с бессменным пресс-атташе, ярким игроком команды «Первый космонавт» Андреем Кановым. Итак, знакомьтесь команда Алтайского государственного аграрного университета «Первый космонавт». Шесть лет назад трое талантливых ребят решили играть в КВН. Они не ходили по кастингам и не пытались попасть в уже существующие команды. Они создали свою команду, в которой могли шутить, как хотели и как умели.

«Просто создали команду и заявили на игры в АГАУ, АлтГТУ и в Барнаульской лиге», – рассказывает Андрей.

Ребята играли в Томске, Новосибирске, Красноярске, Сочи.

«Самой яркой победой, – признается Андрей, – наверно, стал финал университетской лиги в АГАУ в 2012 году. Выиграли эту лигу только с третьего раза. На данный момент в Барнауле выиграли, кажется, все, что можно было, но это стало, скажем, планкой, которую нельзя опускать».

Несколько раз состав команды менялся, кто-то уходил, кто-то приходил. В настоящее время команда «Первый космонавт» выглядит следующим образом: Дмитрий Егоров, Евгений Егоров, Андрей Канов, Павел Крехтунов, Динара Иманова, Сергей Панов.

Долгожданным триумфом в начале этого года стал выход «Первого космонавта» в Первую Лигу Международного союза КВН. По уже сложившейся традиции в январе в Сочи состоялся Международный фестиваль КВН «КиВиН-2016», по результатам которого команда получила эту путевку. Согласитесь есть, что-то общее в названии команды и лиги. Надеюсь, что



не только одно совпадение, позволит ребятам с успехом выступать на новой сцене.

В сочинском фестивале команда участвовала в четвертый раз.

«Сочи встретил теплом, в +11 и дождем. Точнее Красная поляна. Фестиваль последние два года проходит там. В Сочи, уверен, было теплее».

Андрей также поделился некоторыми фактами из хроники сочинского фестиваля 2016:

«На сочинском фестивале команды показывают лучшее, что у них было за весь сезон. Мы уже за месяц точно определились с программой, поэтому подготовка к выступлению не заняла много времени. Сложности были с финансированием. Небольшую сумму собрали краудфандингом, но в

основном вкладывали свои деньги. Встретили ли мы на фестивале своих знакомых? Да, конечно. С нами на фестивале была и барнаульская команда «Кто здесь» и многие команды, с которыми мы познакомились на играх в Красноярске и Новосибирске. Некоторые из них даже приезжали к нам в Барнаул играть на различных кубках. Мы выступали на четвертый день в конце первого тура, поэтому первые дни отдыхали, гуляли, репетировали и искали дым-машину для выступления. Кстати, нашли. Фестиваль запомнился оацией зала. Зал квичиков очень специфичен, и такая реакция от него много стоит. В планах продуктивно провести сезон в Первой лиге и сделать наш пятый Сочи еще более успешным».



— Динара, не, хватит ссориться, давай не на людях

— Ой, то на людях, то не на людях, то давай на камеру все снимем...

— Я вчера в классном клубе отдыхал. С мужиками посидел, поболтал, водочки попил, кальячик...

— Что за клуб?

— Динамо Барнаул

Для многих КВН – это целый жизненный путь, на котором встречают новых друзей, свою вторую половинку, устраиваются на работу, открывают новые возможности. Смех продлевает жизнь, смейтесь вместе с командой «Первый космонавт». Совсем скоро стартует новый сезон

Барнаульской Лиги КВН, приходите, поддерживайте свою любимую команду, СГ «Форум» гарантирует, скучно уж точно не будет.

Татьяна Русакова, АФ